

Buenos ciudadanos digitales

Probablemente sus hijos empezaron a aprender en qué consiste ser un buen ciudadano en el kínder, pero ¿en qué consiste ser un buen ciudadano digital? En realidad, muchas de las normas de la vida real son válidas para el mundo digital. Esta guía contiene consejos que pueden ayudar a sus hijos a tomar opciones positivas, estar bien informados e interactuar con los otros ciudadanos de la red de manera segura y respetuosa.



Crear una huella digital positiva

Cada vez que su hija va a la red deja una huella digital o un rastro de su actividad. Esto incluye sus comentarios, fotos y videos, todo lo cual pinta una imagen vívida de quién es ella. Su huella es fácilmente accesible a sus amigos, familiares, maestros y entrenadores y finalmente a universidades y empleadores. Ayúdela a crear una imagen positiva con estas ideas.

Piensa antes de publicar. Pregúntele a su hija qué tipo de huella digital quiere dejar. Indíquele que ella tiene el control, quizá así la anime a tomar decisiones inteligentes. Antes de publicar un comentario o una foto debería considerar si beneficiará o dañará su reputación. Tuitear la imagen de una mascota perdida, por ejemplo, es positivo porque demuestra que le importan los animales y sus dueños. *Consejo:* Si alguna vez titubea a la hora de publicar algo, dígame que se pregunte: “¿Querría que la directora o mis abuelos vieran esto?” Si la respuesta es no, no debería publicarlo.



Trata a los demás con respeto

El buen carácter es importante en la red y fuera de ella. Su hijo debería tratar a los demás igual que querría ser tratado, con respeto. ¿Una regla general? Si no diría algo a una persona cara a cara, tampoco debería decirlo en la red.

También es importante que su hijo respete las opiniones de otras personas en la red, aunque no esté de acuerdo con ellas. A menudo, la respuesta más respetuosa a algo con lo que no está de acuerdo es no dar una respuesta. Los debates en la red pueden a veces llenarse de odio y escalar hasta convertirse en ataques personales.

Nota: Hable con su hijo sobre el ciberacoso, es decir, usar la tecnología para acosar a alguien. Esto incluye difundir rumores, amenazar o animar a otras personas a que se lastimen. Si ve algo publicado que encaje en esta categoría, o si es sujeto de acoso, debería decírselo inmediatamente a una persona mayor.



Hazte detective. Para demostrar a su hija qué aspecto tiene una huella digital, jueguen a los detectives utilizando una celebridad como caso práctico. Dígame que elija un actor, un músico o una atleta, luego vayan a una red social y echen un vistazo a las fotos y comentarios de esa persona. ¿Qué impresión saca su hija de la celebridad? ¿Qué comentarios le ayudaron a formarse esa opinión? Luego anímela a que busque en Google su propio nombre así como cualquiera de los nombres que use en la red. ¿Se enorgullece de lo que ve?

continúa

Evaluar la información en la red

Un buen ciudadano está bien informado. Con respecto a la ciudadanía digital, esto incluye averiguar si la información es precisa y creíble antes de usarla o de compartirla con los demás. He aquí consejos para ayudar a su hijo a que lea de forma crítica.



Distinguir entre hecho y opinión. Cuando su hijo lea un artículo, animelo a que busque expresiones como “Me parece que...” o “Eso es probablemente bueno...” Son pistas de que el autor está expresando una opinión más que referir hechos tal cual. Un artículo de opinión estará bajo la rúbrica “opinión” o incluirá una advertencia del propietario del sitio web.

Depender de varias fuentes. Sugírela a su hijo que lea informes sobre el mismo tema al menos en dos sitios de noticias. ¿En qué se parecen y en qué se diferencian? Uno quizá incluya detalles que el otro omite o tal vez citen a personas distintas. Descubrirá que es mejor leer más de una fuente para hacerse una idea completa de un asunto.

Conocer al autor. Cuando su hijo busque información para sus tareas escolares, debería usar fuentes escritas por expertos. Por

ejemplo, los sitios creados por agencias gubernamentales (terminan en *.gov*), escuelas y universidades (terminan en *.edu*) suelen ser más de fiar que los hechos por individuos particulares o por compañías.

Decidir el propósito. Un sitio que intenta vender un producto puede ser parcial. Digamos que su hijo se informa sobre las bebidas energéticas para escribir al respecto. Probablemente puede fiarse del sitio de una agencia para la salud más que de la compañía que hace las bebidas.

Nota: Si su hijo no tiene claro que una fuente sea creíble, podría pedir ayuda a un maestro o bibliotecario.

Proteger la privacidad

La obediencia a unas cuantas importantes normas de privacidad puede proteger la seguridad de su hija en la red. Comparta con ella estas directrices.

Ceñirse a gente conocida. Establezca la norma de que su hija se relacione en la red sólo con miembros de su familia y con amigos que conozca en la vida real. Explíquele que esta norma se refiere a todo, incluyendo redes sociales, aplicaciones para platicar y juegos en la red.

Usar los controles de privacidad. Ayude a su hija a ajustar los controles en los sitios y en los aparatos electrónicos que use. Hacer esto evitará que los desconocidos vean sus comentarios o se pongan en contacto con ella.

Mantener las contraseñas en secreto. Explíquele a su hija que nunca debería decirle a nadie sus contraseñas, ni siquiera a sus mejores amigas. Cualquiera que conozca su contraseña puede conectarse y publicar haciéndose pasar por ella.



Cinco consejos para ser un buen ciudadano digital

1. Ten en cuenta que todo lo que publicas en la red está allí para siempre. Aunque borres algo que has escrito, puede que alguien lo haya copiado y compartido.
2. Evita el plagio. Cuando compartas las palabras, las fotos o el arte de alguien, reconoce la autoría de esa persona.
3. Evita las groserías o el uso de expresiones que podrían ofender a otras personas. Deja una buena impresión comprobando que has empleado ortografía y gramática correctas antes de publicar algo.



4. Obedece la ley. No descargues películas, música o juegos de sitios que los comparten ilegalmente. Descarga sólo de sitios y servicios de cable a los que está suscrita tu familia. Es también ilegal piratear las cuentas de otras personas en las redes sociales y en sitios web.
5. Una sana dosis de escepticismo es útil en la red. Si lees algo que te parece exagerado o simplemente “raro”, hay una buena posibilidad de que no sea cierto y no deberías compartirlo.

Middle Years